

670.000 mil personas diagnosticadas con Hipertensión Arterial

País – De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), uno de cada tres adultos padece de tensión arterial elevada, y alrededor de 9 millones de personas mueren cada año a causa de esta enfermedad a nivel mundial. Es por ello que cada 17 de mayo se conmemora el Día Mundial Contra la Hipertensión Arterial, con el fin de promover la detección temprana de esta patología.

NUEVA EPS, a través de los programas de manejo y gestión de riesgo de enfermedades crónicas, interviene de manera oportuna en la progresión de enfermedades como la Hipertensión Arterial. Con corte al mes de febrero de 2019, la Compañía detectó que aproximadamente 670.000 mil afiliados presentan Hipertensión Arterial, cifra que representa el 14.3% de los asegurados por la Compañía.

De este total de afiliados los departamentos con la mayor cantidad de casos registrados son Cundinamarca con 135.390 afiliados, Antioquia con 100.081, y el departamento del Valle del Cauca con 94.467.

Vivian Bernal, médico especialista de NUEVA EPS, resuelve las dudas más frecuentes sobre la hipertensión y los hábitos de vida saludables que puede adoptar una persona para evitarla y reducir estas cifras.

¿Qué es la hipertensión y cómo se controla?

Cuando el corazón bombea sangre se dirige a través de arterias, ejerciendo fuerza sobre las paredes de estos vasos y es lo que se conoce como presión arterial.

La tensión arterial normal en adultos es de 120/80 mm Hg. Cuando es superior a 140/90 mm Hg, se considera a la persona hipertensa. Se debe tener cuenta que el diagnóstico no se puede hacer con una sola medición, se debe realizar un monitoreo de presión arterial durante 24 horas continuas.

¿Cuáles son los síntomas de alerta?

La mayoría de las personas con hipertensión no muestran ningún síntoma; en algunas ocasiones, la enfermedad puede producir dolor de cabeza, sensación de mareo, dolor torácico y hemorragias nasales.

¿Quiénes son más propensos a desarrollar Hipertensión?

Se han asociado a algunos factores de riesgo como:

- Personas con antecedentes familiares, más que heredar directamente la enfermedad, se transmite una predisposición a desarrollar tensión elevada.

- Los hombres tienen más tendencia a desarrollar hipertensión arterial en edades tempranas que las mujeres, sin embargo, una vez las mujeres han pasado la etapa de la menopausia el riesgo es igual para ambos sexos.
- Se considera que después de los 50 años, los adultos corren mayor riesgo de sufrir de Hipertensión Arterial, esto debido a que con la edad las arterias tienen menor capacidad de distenderse en el momento en que circula la sangre oxigenada.
- Entre otros desencadenantes está el desarrollo Obesidad y sobrepeso, Diabetes, Niveles elevado de colesterol, el consumo de alcohol y cigarrillo.

¿Un niño puede desarrollar Hipertensión?

Si, generalmente la tensión elevada en niños se debe a otras patologías como alteraciones renales o endocrinas, por lo tanto, es vital tratar la causa de la hipertensión

¿Cuál es el tratamiento a seguir?

El objetivo del tratamiento es lograr el control de las cifras tensionales para evitar la lesión de órganos. Es importante empezar con el control del consumo de sal, actividad física regular; si estos cambios no ayudan a controlar la presión arterial dentro de 3 a 6 meses, la enfermedad puede tratarse con medicamentos y el tratamiento dependerá de las condiciones específicas de cada paciente y debidamente ordenado por el médico tratante.

NUEVA EPS rinde cuentas a sus afiliados

País - Con el fin de dar a conocer la gestión realizada en la prestación de servicios, el manejo presupuestal, financiero, administrativo, avances y logros obtenidos durante el pasado año el próximo 23 de mayo a partir de las 8:00 a.m., NUEVA EPS llevará a cabo la Rendición de Cuentas con vigencia 2018.

Al evento que se realizará en la sede de Compensar avenida 68 No. 49A – 47, están convocados todos los representantes de los usuarios, afiliados a NUEVA EPS y la comunidad en general, que quiera conocer de primera mano los resultados del año anterior.

Este proceso de participación social hace parte de la estrategia de relacionamiento que implementa NUEVA EPS con sus afiliados, con el fin de conocer los puntos de mejora en la atención y así dar visibilidad a las sugerencias que vayan en línea con el objetivo de seguir garantizando la protección integral de salud de nuestros afiliados.



BREVES

GERENCIA DE COMUNICACIONES Y ASUNTOS CORPORATIVOS



nueva
eps
gente cuidando gente

Gerente de Comunicaciones y Asuntos Corporativos

Tel: (1) 419 3000 – 10026.

Cel: 3173696392 – 3102069807

Analista III en Comunicación Corporativa.

Tel: (1) 419 3000 – 10838.

Cel: 3214486420